

# BROSCHÜRE - MITARBEITERGESUNDHEIT

Smart, digital &  
nachhaltig gesund!

**HEALTH+**

Radlkoferstraße 2 in 81383 München | [info@healthplusgermany.de](mailto:info@healthplusgermany.de)



# ÜBER UNS

Wir optimieren die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter:innen!

Health+ ist eine digitale Gesundheitsplattform. Unser Ziel: Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen ganzheitlich stärken!

Das Konzept deckt nachhaltig jeden Bereich zum Thema Gesundheit ab. Die Health+ Gesundheitsplattform lebt von der ortsunabhängigen, breitgefächerten und heilsamen Nutzung.

Es ist für uns das Wichtigste, das Unternehmen und Ihre Mitarbeiter zielführend bei der Optimierung der Gesundheit zu unterstützen und Ihnen ein Konzept zu bieten, die funktioniert.



# PHILOSOPHIE

Unserer Philosophie nach gibt es vier essentielle Bereiche für eine ganzheitliche Gesundheit.

Eine gesunde Ernährung, Sport, präventives Gesundheitstraining und einen klaren und starken Geisteszustand.

HEALTH+ bietet Ihnen und Ihren Mitarbeiter:innen dabei eine Plattform die diese Bereiche abdeckt und zielführend unterstützt, gesund und ausgeglichen zu bleiben, sowie Ihre betrieblichen Krankheitstage langfristig zu senken.

# 11

## KRANKEN- FEHLTAGE

*\*Durchschnittliche Anzahl an  
Krankentagen pro Mitarbeiter:inn, pro  
Jahr.*

### DIE HÄUFIGSTEN GRÜNDE FÜR ARBEITSAUSFÄLLE IN DEUTSCHLAND



Muskel- und  
Skeletterkrankungen

23,3 %



Psychische Erkrankungen

19 %



Verletzungen

12,4 %



Erkrankungen des  
Atemsystems.

10.1 %

### Unsere Ansicht

Ausschließlich diejenigen Unternehmen, die auf ganzheitliche Gesundheitskonzepte zurückgreift, werden zukünftig nachhaltigen Erfolg bei der Optimierung der Mitarbeitergesundheit feststellen können.

### Unsere Strategie:

Die Optimierung der Mitarbeitergesundheit, durch eine ganzheitliche Gesundheitsplattform, Benefits und die stetige Absprache mit unseren Kunden bringen uns an das gemeinsame Ziel.

### Hand in Hand

Wir arbeiten stets eng Hand in Hand mit unseren Kunden zusammen, um den bestmöglichen Erfolg zu gewährleisten. Unserer Einschätzung nach können wir hierdurch die Krankentage pro Mitarbeiter:inn pro Jahr um 2 Tage reduzieren.

# BGF

## Warum lohnt sich eine betriebliche Gesundheitsförderung in jedem Fall?

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist für fortschrittliche Betriebe heutzutage nicht mehr wegzudenken und eine gute Möglichkeit, die Gesundheit der Mitarbeitenden aktiv zu fördern. Durch Präventionsmaßnahmen des Arbeitgebers erhält nicht nur das Betriebsklima ein wertvolles Upgrade. Auch die Arbeitgebermarke, Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter:innen steigern sich. Die Verbesserung von Stress, Gesundheit und Lebensqualität sollten zudem Argumente für die Einführung eines BGF Konzepts in modernen Unternehmen sein.

## Welches Ziel verfolgt HEALTH+?

Wir haben uns zum Ziel gemacht, Gesundheitsressourcen in Ihrem Betrieb aufzubauen und gesundheitsbelastende Elemente abzubauen. Dies geschieht mithilfe unserer digitalen Gesundheitsplattform. Verhaltens- und verhältnispräventive Maßnahmen, die für Ihre Mitarbeiter:innen leicht und mit Freude umsetzbar sind. Durch das ganzheitliche Gesundheitskonzept optimieren wir die allgemeine Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen, verhelfen diesen zu mehr Wohlbefinden und senken Ihre betrieblichen Krankheitstage.

# DAS GESUNDHEITSKONZEPT

## SCHMERZEN LOSWERDEN

Sicher schmerzfrei!

Egal ob Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Knieprobleme oder andere Schmerzen Ihre Mitarbeiter plagen, in der Mediathek befinden sich zahlreiche Tipps und Tricks, sowie Kurse um diese zu lösen. Schluss mit den Schmerzen!

## TRAINING & BEWEGUNG

Echtzeit Videos für Jedes Fitness Level!

Egal ob Bodyweight Kurse, 10 Minuten HIIT Workouts oder Yogakurse, hier ist für Jeden was dabei um sich Fit und Fitter zu halten!

## ERNÄHRUNG OPTIMIEREN

Mit unseren Ernährungsprogrammen findet Jeder den Spaß am gesunden Essen.

Viele Interessante, gesunde und leckere Ernährungsstrategien von unseren Experten sowie gesunde Rezepte aller Art unterstützen dabei.

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Nur wer sein Ziel kennt, findet seinen Weg.

HEALTH+ unterstützt Ihre Mitarbeiter dabei glücklicher und entspannter zu werden. Zahlreiche Tipps, Tricks und Videos zu einer gesünderen geistigen Gesundheit helfen dabei.

# ORTS- UND ZEITUNABHÄNGIG.

## Simple in der Nutzung.

Jeder Nutzer kann sich das für sich passende Format herausuchen. Einfach einloggen und starten. Egal wo, egal wann. Jeder Ihrer Mitarbeiter:innen erhält einen eigenen Zugang und hat orts- und zeitunabhängig, Zugriff auf die volle Bandbreite der Health+ Mediathek.



# BELOHNUNGS- SYSTEM

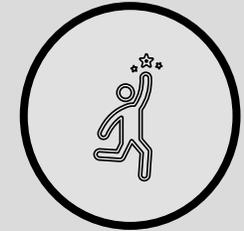
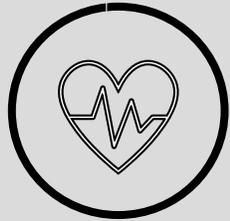
## Als Mitarbeiter zusätzlich profitieren

Fleißige Mitarbeiter erhalten, für das Gesundheitstraining, mit Health+ eine jährliche Belohnung in Höhe von bis zu 500€. Mit unserem Belohnungssystem sorgen Wir in Zusammenarbeit mit der Firma, neben dem Vorteil gesünder zu werden, für einen weiteren Motivationspunkt.



# IHR ÜBERBLICK

HEALTH+



## Gesundheit

Senkung der betrieblichen Krankheitstage.

## Wohlbefinden

Glücklichere, vitalere und motivierere Mitarbeiter.

## EMPLOYER BRANDING

Verbesserung der Arbeitgebermarke & positiveres Standing des Betriebs bedingt durch ein funktionierendes Gesundheitskonzept.

## Qualität

Hochqualitativer Content der Ihren Mitarbeitern dabei hilft gesund zu werden und fit zu bleiben!

## Flexible Nutzung

Flexible Nutzung. (Orts- und zeitunabhängig)

# UNSER PREIS

Die Nutzung von Health + läuft über ein Geschäftsjahr (12 Monate) und versorgt die all Ihre Mitarbeiter:innen mit gesundem Content, um dem großen Ziel, der Optimierung der Mitarbeitergesundheit, einen Schritt näher zu kommen.

Zu der gesamten Gesundheitsplattform versichern wir den Nutzern einen Service, der bei offenen Fragen zu den Themen Ernährung, Sport & Gesundheit für sie da ist. Dies ist besonders hilfreich bei Angestellten mit bereits bestehenden Schmerzen, um herauszufinden, welches Programm für sie das richtige ist oder was sie alternativ machen können, um sich wieder wohl und vital zu fühlen.

Zusätzlich erhalten fleißige Mitarbeiter/innen die Chance einmal pro Jahr, eine Belohnung für Ihr Mitwirken und Engagement, von 500€, zu erhalten. (Bezahlung jährlich durch Health+)

HEALTH+

**EIN PREIS -  
ALLES INKLUSIVE**

**ab 7,99€**

/monatlich

\*einmalige Aktivierungspauschale  
von 2,99€ pro Mitarbeiter/in.